

Buddhistische Stadtpraxis-Jahresgruppe 2024 - Die Kunst der Rechten Rede als Weg zur Erkenntnis - Online/Präsenz

25.02.2024 - 27.10.2024



Kurs 802 mit Elfi Schmitt

Buddhistische Stadtpraxis ist ein Übungsweg, Buddhas Lehre ins tägliche Leben zu integrieren und sich selbst zu erkennen. Gemeinsam mit anderen praktizieren wir und tauschen uns aus in einer geschlossenen Jahresgruppe. Die Meditation, Praxisübungen für den Alltag, Dhamma-Vorträge sowie Elemente des Einsichts-Dialogs sind feste Bestandteile des Kurses.

Nicht schaden - den Geist klären - ist die Kurzanweisung Buddhas für ein Leben in vollkommener Gewaltlosigkeit. Das Sila der Rechten Rede ist wahrlich eine Kunst auf diesem Weg zur Befreiung: Denn wie schnell geht die Achtsamkeit verloren im Kontakt mit anderen und wir vergessen auf das Heilsame zu achten in unserer Sprache.

Der Buddha hat uns wertvolle Anweisungen gegeben, wie unsere Sprache Werkzeug sein kann, uns selbst zu erkennen, auf dem Weg zum inneren Frieden und Gewaltlosigkeit.

Kursformat: die Kurstage finden abwechselnd im Präsenz (P)- und Online-Format (V) statt.

Voraussetzung zur Teilnahme:

- * die Bereitschaft zur eigenen täglichen Praxis mind. 20 Min.
- * die Bereitschaft sich auf den Austausch und die angebotenen Übungen einzulassen

Elfi Schmitt, Meditationslehrerin im BuddhaHaus-Projekt - Mitbegründerin des Stadtzentrum Stuttgart - Leitung der Buddhistischen Stadtpraxis seit 2010 - Schülerin von Ayya Khema - als langjährige Schülerin von Sylvia Kolk von ihr zum Lehren des Dhamma autorisiert. Am Herzen liegt ihr die Verbindung von Retreat- und Alltagspraxis.

Termine: vierwöchentlich - sonntags an 9 Kursterminen

18.02.(P), 24.03.(P), 28.04.(V), 26.05.(P), 23.06.(V), 21.07.(P), 25.08.(V), 29.09.(V) und
27.10.(P)

Kurstag: 1 und 9 von 11.00 - 17.00 Uhr
alle anderen 13.00 - 17.00 Uhr

Kursgebühr: 300 Euro

Ort: Yoga-Zentrum Stuttgart, Rosenbergstr. 50/1, 70176 Stuttgart.

Für diesen Kurs ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.