Die Rolle der Achtsamkeit in der buddhistischen Lehre

24.09.2027 - 26.09.2027



Kurs 108 mit Bhante Punnaratana - **Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

In der Lehre des Buddha nimmt die Achtsamkeit, die Ver gegenwärtigung des momentanen Erlebens und Handelns, eine zentrale Stellung ein. Heute wird die achtsamkeitsorientierte Form der Meditation mit dem Begriff Vipassana bezeichnet und meist übersetzt als „Einsichtsmeditation“. Im Seminar erörtern wir die Bedeutung dieser Eigenschaft in der von Buddha gelehrten Geistesschulung, die in Form von Meditationsübungen und Alltagsübungen praktiziert werden kann , um so einen persönlichen Eindruck davon zu gewinnen

Bhante Punnaratana ist ein buddhistischer Mönch der Theravada-Tradition aus Sri Lanka. Er lebt und lehrt seit 1996 in Deutschland. Neben seiner jahrzehntelangen Tätigkeit als Buddhistischer Lehrer, war Bhante auch als Dozent der Universität Mainz tätig und gründete eine Zweigstelle der „Buddhist and Pali University of Sri Lanka“ in Deutschland. Er ist auch Gründer des „Buddhistischen Maha Vihara“ in Schneverdingen und des gemeinnützigen Vereins „Karuna Samadhi e.V.“.

Einführungs-/Schnupperabend

Freitag 19.00 - 21.00 Uhr
Spende für den Lehrer

Vorträge, Meditationenspraxis

Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 – 15.00 Uhr
Spende für den Lehrer
Organisationsgebühr: 35 Euro