Emotionale Weisheit

12.03.2027 - 14.03.2027



Kurs 102
mit Bhante Pasanna - **auch Online-Teilnahme möglich**

Wie die vier Brahmaviharas Wohlwollen, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmu uns dabei helfen können, unser Emotionserleben zu veredeln, mit der Wirklichkeit in Einklang zu bringen und Frieden zu schließen mit allen Wesen einschließlich uns selbst..

Bhante Pasanna, 1975 in Wien geboren, wurde 1997 in Sri Lanka vom Erwürdigen Katukurunde Nyanananda Thera ordiniert. Bhante Pasanna lebte und praktizierte 17 Jahre in Klöstern und Waldeinsiedeleien auf Sri Lanka. Seit 2014 lebt er in Deutschland. Ihm ist es ein Anliegen, Dhamma ursprünglich und umsetzbar zu vermitteln.

Einführungs- / Schnupperabend

Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr
Spende für den Lehrer

Vorträge, Meditationen, Praxisübungen

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 15.00 Uhr

Spende für den Lehrer
Organisationsgebühr: 35 Euro