Meditation als natürliche Quelle unserer Lebensenergie

19.11.2027



Kurs 110
DDorothea Wettengel - **Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

Meditation als natürliche Quelle unserer Lebensenergie

Wie kann es uns gelingen, in diesen bewegenden Zeiten, stille Meditation als Einladung und Geschenk zu pflegen? Wir werden an diesem Wochenende ausprobieren, eine natürliche, uns nährende und Energie schenkende Haltung zur Stille zu finden, sowie die Rückbindung an unsere innere Heimat wieder zu entdecken

Dorothea Wettengel, geb. 1964, ist Meditationslehrerin in der Nachfolge Ayya Khemas und erlebt sich als moderne buddhistische Mystikerin. Ihre Ausbildungen in Physio-, Körper- und Psychotherapieverfahren, langjährige Führungserfahrung in den Heiligenfeld Kliniken in Bad Kissingen, sowie mehr als 25 Jahre als Schülerin der Ridhwan Schule erlauben ihr einen mehrperspektivischen Blick auf lebenslange Entwicklungsprozesse

Einführungs- / Schnupperabend:

Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr
Spende für die Lehrerin

Vorträge, Meditationspraxis

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 15.00 Uhr
Spende für die Lehrerin
Organisationsgebühr: 35 Euro