

Störrische Pferde - Ungebärdiges Herz

10.04.2026 - 12.04.2026



Kurs 504

mit Akincano - findet Hybrid statt.

Störrische Pferde – Ungebärdiges Herz

„Reife besteht darin, dass einer nicht mehr auf sich selbst hereinfällt.“ — Heimito von Doderer

Wo stecken wir fest – und was hilft? Buddhistische und psychologische Perspektiven auf die Abwehrmechanismen von Herz und Geist auf der Basis einer funkelnden Darlegung aus dem Pali. Reflexionen über den klugen Umgang mit eigenen An- und Widersprüchen aus der Sicht des frühen Buddhismus, über die Wandlungskraft kontemplativer Übung und eine alte und moderne Vision von Freiheit ohne Wirklichkeitsflucht.

Akincano M. Weber ist buddhistischer Lehrer und Therapeut, war 20 Jahre Mönch in Europa und Asien und ist der Praxis des frühen Buddhismus verbunden. Er studierte Buddhistische Psychotherapie in London (M.A.) und ist international als Meditations- und Dharmalehrer tätig. Er führt eine Praxis für Dialogische Prozessbegleitung, ist Mitbegründer von Bodhi College und leitet Atammaya Köln.

Einführungs-/Schnupperabend

Freitag: 19.00 - 21.00 Uhr

Spende für Lehrer

Vorträge, Meditationen, Praxisübungen

Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag: 10:00 - 15:00 Uhr

Spende für den Lehrer, Organisationsgebühr: 35 Euro

