

Zufrieden im Körper – Zufrieden im Jetzt

13.03.2026 - 15.03.2026



Kurs 503

mit Bhante Pasanna - **auch Online-Teilnahme möglich**

Wir erleben gemeinsam in geführten und stillen Meditationen die geistigen und körperlichen Auswirkungen der Körperachtsamkeit, entdecken eine neue stille Form der Freiheit von allen äußerlichen Dingen, vielleicht sogar Freiheit von unseren eingeübten Ich-Konditionierungen?

Bhante Pasanna, 1975 in Wien geboren, wurde 1997 in Sri Lanka vom Erwürdigen Katukurunde Nyanananda Thera ordiniert. Bhante Pasanna lebte und praktizierte 17 Jahre in Klöstern und Waldeinsiedeleien auf Sri Lanka. Seit 2014 lebt er in Deutschland. Ihm ist es ein Anliegen, Dhamma ursprünglich und umsetzbar zu vermitteln.

Einführungs- / Schnupperabend

Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr

Spende für den Lehrer

Vorträge, Meditationen, Praxisübungen

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 15.00 Uhr

Spende für den Lehrer

Organisationsgebühr: 35 Euro

