Alte Wunden heilen: Freude als Weg: zuhören, verstehen, verzeihen.

09.07.2027 - 11.07.2027



Kurs 106
mit Sylvia Wetzel **-Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

Erinnerungen sind Gedanken im Jetzt. Warum schmerzen uns Erfahrungen, die vergangen sind? Wir schauen uns alte Verletzungen an, untersuchen, wie Festhalten funktioniert und experimentieren mit Freude als Weg. In Spiegel bud dhistischer Lehren und Übungen erforschen wir mit Kurz vorträgen, Übungen und Austausch unsere emotionalen Stile im Umgang mit uns und anderen und experimentieren mit konstruktiven Interpretationen unserer Erfahrungen

Sylvia Wetzel, geboren 1949, buddhistische Meditationslehrerin, Publizistin, Autorin, Pionierin eines frauenfreundlichen, kulturell übersetzten Buddhismus im Westen.

Einführungs- / Schnupperabend:

Freitag: 19.00 **–** 21.00 Uhr
Spende für die Lehrerin

Vorträge, Meditationspraxis, Praxisübungen

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 15.00 Uhr

Spende für die Lehrerin
Organisationsgebühr: 35 Euro