„Den Tod verstehen - Sich dem Leben öffnen

22.10.2027



Kurs 109
mit Lama Irene - **Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

Wenn wir die Tatsache der Vergänglichkeit und der eigenen Sterblichkeit würdigen, kann sich eine natürliche Offenheit für das Leben jetzt und heute einstellen. Lama Irene gibt Erklärungen und Anregungen aus buddhis tischen Traditionen, wie wir uns auf das eigene Sterben und den Tod vorbereiten und wie wir anderen im Sterben und Tod mitfühlend begegnen können. Geführte Meditationen, Vorträge, Zeiten des Schweigens, achtsames Gehen und persönlicher Austausch mit Hilfe von Kommunikation mit Herz tragen dazu bei, das freudvolle Potential der Vergänglichkeit zu kontaktieren und freizuset zen.

Lama Irene ist buddhistische Nonne und unterrichtet seit 30 Jahren. Sie ist Schweizerin und lernte buddhistische Meditation im Jahr 1979 in den USA kennen. Sie nahm an zwei Drei-Jahres-Retreats teil und wurde von dem Mahamudrameister Gendün Rinpoche in die Übertragung der Karma Kagyü Linie eingeführt und hat sich aktiv am Aufbau der Retreat- und Klostergemeinschaft Kundreul Ling in der Auvergne und anderen Zentren beteiligt.

Einführungs- / Schnupperabend

Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr
Spende für die Lehrerin

Vorträge, Meditationspraxis

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
Spende für die Lehrerin
Organisationsgebühr: 30 Euro