

Der Weg zur Freiheit. Eine Einführung in den edlen achtfachen Praxispfad.

11.07.2025 - 13.07.2025



Kurs 105

mit Jinavaro Raimund Hopf - **Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

Der Buddha entdeckte die vier edlen Wahrheiten vom Leiden, die darin münden, einen Praxispfad zu beschreiben, der zur Befreiung des Herzens führt.

Dieser Praxispfad wurde von ihm der "edle achtfache Pfad" genannt und ist die grundlegendste Zusammenfassung der buddhistischen Praxis.

An diesem Wochenende möchten wir uns sozusagen "back to the roots" mit den einzelnen Gliedern dieses Pfades beschäftigen. Dabei soll es nicht nur um Wissenserwerb, sondern auch um eine interaktiv-kontemplative Aneignung gehen.

Jinavaro Raimund Hopf lernte in den 1980er Jahren in Sri Lanka und Japan den Buddhismus kennen, praktizierte erst Zen und später tibetischen Buddhismus, studierte vier Jahre in Indien, wo er den ursprünglichen Buddhismus für sich entdeckte und wurde dann Mönch in Thailand. Seit 2015 lebt er wieder in Deutschland, ist Lehrer der Suttanta-Gemeinschaft, hat den Buddha-Talk und mit seinem Lehrer, Bhikkhu Bodhi, die Hilfsorganisation "Mitgefühl in Aktion" ins Leben gerufen.

Einführungs- / Schnupperabend:

Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr
Spende für den Lehrer

Vorträge, Meditationspraxis

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 15.00 Uhr

Spende für den Lehrer

Organisationsgebühr: 35 Euro