Dharma leben mit Kindern

02.07.2027 - 03.07.2027



Kurs 105
mit Ulla König **- Präsenzveranstaltung**

Dharma leben mit Kindern

Das Leben mit Kindern ist lebendig, berührend und oft auch fordernd. Es schenkt Freude, Nähe und Verbundenheit – und konfrontiert uns zugleich mit Überforderung und inneren Grenzen. Dieser Kurs lädt dazu ein, all das nicht als Ablenkung von der eigentlichen Praxis zu sehen, sondern als die Praxis selbst.

Im Kurs geht es nicht darum, ein Erziehungsmodell zu ver mitteln. Gemeinsam erkunden wir, wie sich der Alltag mit Kindern als Praxis gestalten lässt – so, dass er unsere Quali täten und Fähigkeiten vertieft und neue Perspektiven auf die Herausforderungen des Miteinanders eröffnet.

Der Kurs richtet sich an Eltern und alle, die Kinder begleiten. Meditation, Reflexion und Austausch unterstützen dabei, in diesen Tagen Einsicht und Klarheit zu entwickeln.

Ulla König ist Dharmalehrerin in der Theravada- Tradition mit Lehrerlaubnis von Christopher Titmuss. In ihren Kursen verbindet sie die Lehren des Buddha mit den Herausforderungen des modernen Alltags – und macht so eine lebendige, alltagsnahe Praxis erfahrbar. Als berufstätige Mutter weiß sie aus eigener Erfahrung, wie spirituelle Praxis mitten im Leben verankert werden kann.

Vorträge, Diskussionen, Meditationen

Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 17.00 Uhr
Spende für die Lehrerin:
Organisationsgebühr**:** 30 Euro