

Dharma leben mit Kindern

24.01.2026 - 25.01.2026



Kurs 501

mit Ulla König - **Präsenzveranstaltung**

Dharma leben mit Kindern

Impulse für eine achtsame und kraftvolle Alltagsbegleitung

Kinder zu begleiten ist ein großes Geschenk – und zugleich stets auch eine Herausforderung. Jedes Alter, jedes Miteinander bringt neue Fragen und Lernfelder mit sich.

Dieser Wochenendkurs richtet sich an alle, die regelmäßig mit Kindern in Beziehung stehen – sei es als Eltern, Großeltern, Lehrer*innen oder in anderen fürsorgenden Rollen.

Gemeinsam wollen wir erforschen, wie die Lehre des Buddha uns in diesen Rollen unterstützen kann. Dabei verbinden wir die Kraft der stillen Meditation mit dem nährenden, achtsamen Austausch in der Gruppe.

Ulla König ist Dharmalehrerin in der Theravada- Tradition mit Lehrerlaubnis von Christopher Titmuss. In ihren Kursen verbindet sie die Lehren des Buddha mit den Herausforderungen des modernen Alltags – und macht so eine lebendige, alltagsnahe Praxis erfahrbar. Als berufstätige Mutter weiß sie aus eigener Erfahrung, wie spirituelle Praxis mitten im Leben verankert werden kann.

Vorträge, Diskussionen, Meditationen

Samstag: 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag: 9.00 - 14.00 Uhr

Lehrerhonorar: 70 -110 Euro (nach eigenen Möglichkeiten)

Organisationsgebühr: 30 Euro

