

Frei von Angst

28.02.2026 - 01.03.2026



Kurs 502

mit Ruth Amon-Weede und Volkmar Weede - **Auch ONLINE-Teilnahme möglich.**

Frei von Angst

Meditationsworkshop für Selbstwirksamkeit, Ruhe und Erkenntnis In Zeiten großer Orientierungslosigkeit und Umbrüche ist Vertrauen und Mut von größter Wichtigkeit. Wie können wir mit Stress, Angst und Unsicherheit umgehen? Wie können wir Vertrauen auf unserem Weg entwickeln? Wie gelangen wir zu mehr Energie, innerer Ausgeglichenheit, Lebensfreude, Kreativität und Freiheit? Wie legen wir unser Potenzial frei? Wie kommen wir zu mehr Energie, innerer Ausgeglichenheit, Lebensfreude, Kreativität und wirklicher Freiheit?

Volkmar Weede, Sonderpädagoge, Meditationslehrer in der Nachfolge von Ayya Khema, Mitglied im Spirituellen Rat des Buddha-Haus-Projekts, MBSR- und Kundaliniyoga-Lehrer und **Ruth Amon-Weede** Musikerin, Kundaliniyogalehrerin und Künstlerin

Vorträge, Meditationen, Praxisübungen

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 09.00 - 13.00 Uhr

Lehrerhonorar: 70 - 110 Euro (nach eigenen Möglichkeiten)

Organisationsgebühr: 35 Euro